

"Sostenibilidad, igualdad de género y juventudes"

María Luisa Magaña Trejo
Embajadora de la Red Juvenil por la Agenda 2030 de Quintana Roo

En un mundo donde las dificultades se presentan a diario, es imperativo enfocarnos en la creación de una sociedad inclusiva, igualitaria y sustentable, abordando de manera integral todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En este contexto global, la juventud desempeña un papel crucial, ya que no solo representamos el futuro, sino que también el presente; debemos ser agentes de cambio, colaborando diariamente para construir un futuro sostenible. Nuestra participación activa no es solo deseable, sino fundamental para alcanzar estos 17 objetivos.

A lo largo del tiempo, como voluntaria y activista, he presentado diversas iniciativas y realizando proyectos que suman a la construcción de un desarrollo sostenible con perspectiva de género y de juventudes. Mi objetivo principal ha sido sensibilizar sobre los desafíos que enfrentan los jóvenes en todo el mundo, haciendo hincapié en la importancia de reconocer las diferentes realidades en las que vivimos cada una de nosotras y nosotros.

Siguiendo el anterior orden de ideas es que he realizado pláticas, talleres y creado material didáctico (como un juego de mesa informativo sobre métodos antifecondativos), para que las infancias y juventudes puedan tener un acceso digno a la información sobre sus derechos humanos, su salud mental, sexual y reproductiva, entre otros. Logrando que las juventudes de mi comunidad adquieran información necesaria para promover el desarrollo sostenible y tengan un acercamiento a sus derechos fundamentales (ODS 4).

En este sentido, acudí a la Escuela Secundaria Técnica No.1 Benito Juárez en el municipio de Isla Mujeres, Quintana Roo, por el día de los derechos humanos, y con esto iniciar una serie de talleres que tenían como objetivo que las juventudes conocieran sus derechos, identificar si los están violentando y qué hacer ante esta situación. Esto se complementa con la elaboración de carteles informativos y mi participación durante el acto cívico, compartiendo un mensaje sobre los derechos, género y juventudes. Beneficié a toda la comunidad educativa que se conforma de aproximadamente 500 estudiantes. Cada cartel abordó una temática diferente como el derecho a la no discriminación, los derechos de las personas jóvenes indígenas, los derechos sexuales y reproductivos, entre otros.

Con ello visualizamos un futuro donde nadie se quede afuera y reflexionamos sobre cómo podríamos lograrlo. Entre diversas conclusiones, profundizamos acerca de accionar en favor de la igualdad de género, que juntas y juntos creemos sociedades donde tengamos igualdad de oportunidades entendiendo que existen diversas barreras que viven las mujeres y niñas, además de la violencia de género, como lo es, el racismo o el capacitismo. Por ello, es importante entenderlo y dialogarlo, para así eliminar todo tipo de discriminación contra las mujeres y las niñas del mundo.



En esta misma Institución educativa, en colaboración con la clase artística, liderada por la Lic. Angela Trejo, realizamos una campaña para el día sobre la concientización del suicidio, la cual uní el arte y el autocuidado, sensibilizando sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental, eliminando el estigma y la discriminación que existe en torno al cuidado de la misma, informándoles sobre el cómo pueden comunicar sus sentimientos y pensamientos de forma asertiva y a quienes pueden acudir en caso de ayuda. Las juventudes hicieron dibujos y collages que fueron presentados en varias áreas de la escuela, ya que estas también incluían frases de apoyo y aliento para sus compañeras y compañeros, buscando crear empatía hacia sus pares y en un futuro fortalecer sus redes de apoyo y prevenir la muerte por suicidio.

Dados los buenos resultados y el gran apoyo e interés de la docente en brindar una educación de calidad (ODS 4) para sus alumnos, seguimos trabajando en conjunto con la clase de arte; hemos diseñado estrategias para sensibilizar e informar a las juventudes mediante las manifestaciones artísticas. (ODS 17 alianzas para lograr objetivos). Por primera vez durante la ceremonia del 8M en el plantel educativo, se realizarán varias actividades sobre los derechos de las mujeres y el feminicidio, presentando carteles elaborados con tapas (fomentando el cuidado del ambiente reutilizando los materiales), carteles collage, trípticos informativos, una presentación de poesía coral titulada “México horror” y dos murales colectivos, los cuales buscan concientizar a las juventudes sobre la violencia contra la mujer.

Al mismo tiempo, siendo una Mujer Afromaya considero importante participar activamente en la toma de decisiones en la vida política y pública, actualmente presido la comisión de Igualdad de Género dentro del Consejo Estatal de las juventudes en Quintana Roo. En este sentido, por medio del activismo digital, posicionamos fechas importantes de los derechos de las mujeres; por ejemplo, para el día de la niña y la mujer en la ciencia, el día de la despenalización del aborto, el día de la mujer, etc.

Igualmente, presenté ante el consejo una propuesta, la cual fue aprobada, que busca que este organismo ciudadano se sume a la agenda 2030, informando activamente a las juventudes de todo el estado, sobre los desafíos globales que enfrentamos, comunicar fechas y avances importantes y sobretodo busca que más juventudes conozcan y sigan sumando esfuerzos para el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible, así garantizar que las juventudes quintanarroenses adquieran conocimientos necesarios para promover los ODS, y así mitigar la desigualdad y la brecha de acceso a la información debido a múltiples razones.

La lucha por los derechos de las mujeres son todos los días, en el año 2023 para la marcha en conmemoración del 8M, realicé un mural en la plaza central frente al ayuntamiento de Valladolid, Yucatán, que busca representar la unión que debe existir entre mujeres, abrazando la diversidad y luchando juntas por nuestros derechos. Al final de la marcha, invité a las mujeres y niñas a posicionarse y unirse al mensaje, pintando con su mano un espacio del mural, dando la oportunidad de utilizar el arte como forma de expresión.

En esta y todas las marchas y posicionamientos a los que acudo para luchar por nuestros derechos, brindó primeros auxilios psicológicos para cualquier persona, sobre todo mujeres





y niñas víctimas de violencia, ya que considero de suma importancia cuidar de nuestra salud mental y realizar un sano y digno acompañamiento para todes, sobre todo por las dificultades que existen en torno al acceso a la salud de calidad.

Todos los días, al observar a mi alrededor, encuentro inspiración en las mujeres y niñas que me rodean, cada una contribuyendo con su fuerza, valentía, inteligencia y resiliencia a la construcción de un mundo más justo y equitativo. Reconocer el papel fundamental que desempeñan las mujeres y niñas en la agenda 2030 es esencial para lograr el progreso hacia un futuro sostenible.

La igualdad de género es un pilar fundamental para el cumplimiento de todos los objetivos, por cuál será importante eliminar cualquier tipo de violencia y promover la participación plena y equitativa de las mujeres y niñas en todos los ámbitos de la sociedad. Hay que seguir construyendo un mundo más inclusivo y justo para todas y todos. Juntas y juntos, podemos hacer que esta visión se convierta en realidad.

¡Gracias a las juventudes diversas por no rendirse!, ¡Gracias a todas las mujeres y niñas por su valiosa contribución!

Instagram personal:

https://www.instagram.com/maluisamt?igsh=NGVhN2U2NjQ0Yg%3D%3D&utm_source=qr

Instagram de colectiva que estoy fundando en favor de los ODS:

https://www.instagram.com/maluisamt?igsh=NGVhN2U2NjQ0Yg%3D%3D&utm_source=qr

Facebook:

<https://www.facebook.com/estrellita.mendez.100?mibextid=LQQJ4d>

Correo electrónico es: luisaamagana376@gmail.com



